

ジョイジョイだより

日本同盟基督教団
児童発達支援・放課後等デイサービス
ジョイジョイ

2022年10月17日 NO.17

「肯定的な注目 ほめる！」 よくやった。良い忠実なしもべだ。(聖書より)

今年度から、未就園児の親子クラスを始め、お母さんとペアレントトレーニングを行っています。先日の学びの中で、「子どもは、親にとって好ましい行動や好ましくない行動をすることがあるが、その行動は、親の注目を集めたい欲求があること、そして親の関わり方によって好ましくない行動が減っていくこと、親の関わり方の中で、一番効果的なのが【ほめる】こと」という学びをしました。

「ほめる」という事は単に「上手だね、よく出来たね、すごい」という表現だけでなく、「ありがとう、頑張ったね」などの感謝や励ましも「ほめる」に繋がります。そして気の利いた言葉で表現できない時は、親指を立てて GOOD のポーズでも十分伝わる、ということです。時を捉えて、ぜひ試してみてください。



ーリトルジョイー

今年度は年齢別にクラス分けをし、火曜日は年長児2名、木曜日は年中児3名が現在利用しています。週ごとにテーマ(ねらい)を決めて集団遊びを行います。年齢や発達に合わせてクラスごとに内容を少し変えています。

今年度より火曜日の13時半から14時半までの1時間で、未就園児のクラスも始まりました。1・3・5週は親子クラス(1組)、2・4週は2歳児クラス(1名)で、それぞれの子どもの発達に合わせた遊びを通して療育を行っています。また親子クラスでは、前半は母子分離をして、別室でお母さんとペアレントトレーニングもしています。

まだまだ新型コロナウイルスの感染が心配される中ではありますが、できる限りの感染対策を取りながら、リトルジョイで過ごす時間が子どもたちにとって楽しい時となり、それぞれの成長の場となるように過ごしていきたいと思っております。



ージョイジョイー

今年の夏休みはお箸、植木鉢づくり、西河原公園、お買い物体験等のプログラムを通して、根気よく取り組む力や予算内で買い物をする練習、粗大運動などを活動の中で体験し、学びました。また、避難訓練では水害を想定し練習しました。災害が起こる前に準備するもの、ジョイジョイではどこに、どのように避難するのかを確認しました。

学習時間は午前中に45分を2回とりました。コロナ過により、料理をやめ、学習時間を伸ばしています。長期休みの学習習慣になれ、個々の集中力が伸びてきたと感じる夏休みでした。

ーリトルジョイでの集団遊びー

リトルジョイ(年長児・年中児クラス)では、個々の発達に合わせた「個別の課題」とみんなでの活動「集団遊び」を通して療育を行っています。集団遊びでは、ルールのある遊び、ふれあい遊びなど友達と直接関わりながら、他者に興味を持ったり、相手のことを考える力を養うことを目指しています。また、製作や感覚遊びなど個別の課題でもできる遊びを、あえて集団遊びですること、友達から刺激を受けてアイデアが広がったり、挑戦してみようという気持ちになったりしています。また、「何を描いたの?」「こんなのができたよ」と子ども同士がコミュニケーションをとれるのも集団遊びの良い点です。

はじめは他者にほとんど関心がなく、大人とのやり取りばかりだった子どもたちですが、半年一緒に過ごす中で、名前を覚えて「〇〇くんは今日来てる?」と気にしたり、「〇〇くん、これ貸してあげる」などやり取りが見られるようになってきました。少しずつ仲間意識が芽生えていることを嬉しく思います。

今年度も折り返しになりました。今後はクリスマス、お正月遊びなどの集団遊びを楽しみながら、少しずつ就学、進級を見据えて活動していく予定です。

ージョイジョイ教材紹介ー



児童精神科医・医学博士

「コグトレ みる・きく・想像するための認知機能強化トレーニング」 宮口幸治

『ケーキの切れない非行少年たち』の著者である先生が開発されたトレーニングです。認知機能とは記憶、知覚、注意、言語理解、判断、推理などの幾つかの要素が含まれた知的機能を指します。(本書より抜粋) この力は生活や学習に必要な力のすべての土台となります。ジョイジョイでは学習前のウォーミングアップや身に付けてもらいたい認知機能を強化するために活用しています。シリーズに「もっとやさしいコグトレ」や「やさしいコグトレ」もあるため、ステップアップしながら取り組んでいます。



ージョイジョイタイムー

今年度より、発達に心配のある未就学児の親子を対象に無料の親子クラスを始めました。第2、4火曜日の10時半~12時に開催しています。自宅でする発達を促す遊びや、子どものかかわり方についてのアドバイス、保護者同士の交流の場としてご利用いただいております。

ージョイペアレンツ 開催のご案内ー

ぜひご参加ください♪

10月22日(土)
13時~14時30分
「安曇野プラン」
繰り上がり、下がり
の計算、十進位取り

10月30日(日)
13時~14時30分
「聖書に学ぶ
自己肯定感と自立心
を高める子育て」
(教会主催)

11月10日(木)
10時~11時30分
「音韻指導」
読み書きに苦手があ
る子どもの力を伸ばす
関わり